

Tag des Judoports an der Realschule plus und Fachoberschule Untermosel

Helger Weingarten stellte Schülerinnen und Schülern beliebte Sportart vor

Ganz besondere Sportstunden erlebten Schülerinnen und Schüler der Orientierungsstufe an der RS plus und Fachoberschule Untermosel in Kobern-Gondorf. Zwei Unterrichtsstunden lang erhielten sie Einblicke in die Sportart Judo. Helger Weingarten, selbst 50 Jahre im Judoport aktiv, verriet den Schülern die besten Tricks für erfolgreiches Kämpfen im Judo und erklärte anschaulich die wichtigsten Regeln der Sportart. Aber die Schülerinnen und Schüler konnten auch selbst aktiv werden und verschiedene Griffe und Techniken mit und am Partner ausprobieren. Unterstützung erhielt Helger Weingarten durch die Schüler Tristan, Jason, Noura und Mohamed, allesamt Schüler an der Realschule plus in Kobern und bereits einige Jahre im Judoport aktiv. Sie demonstrierten die zu erlernenden Techniken und erzählten von ihren Erlebnissen im Judoport.

"Judo hat mir sehr gut gefallen", meinte Dennis aus der Klasse 5b am Ende der Trainingseinheit." Ich werde mich für die Trainingsstunden im Verein hier in Kobern-Gondorf anmelden."

Der Tag des Judoports wird seit 2 Jahren bundesweit durchgeführt. Aufgrund der positiven Reaktionen der Schülerinnen und Schüler in Kobern-Gondorf ist eine Wiederholung der Veranstaltung im nächsten Schuljahr fest eingeplant.



Viel Spaß hatten die Schülerinnen und Schüler der Realschule plus und Fachoberschule Untermosel während der Trainingseinheit am "Tag des Judoports".

Foto: privat